



社会福祉協議会だより



梅雨明けの待たれる今日この頃、皆様、お元気でお過ごしてでしょうか？
なかなか感染拡大が落ち着きませんが、気を緩まず感染防止対策をきちんと行ったうえで、
今月から活動を再開したいと思っております！皆様のご参加心よりお待ちしております。

健康すこやか体操

7月7日(水)

午前10時30分～12時
中唐戸児童館

ボールを使って、だれでも楽しく
できる体操です。間違い探しなど、
頭の体操などで楽しいひとときを
過ごしています♪

次回：8月4日(水)
上鳥羽北部
いきいき市民活動センター

～ 今月の予定 ～

健康すこやかヨガ

7月12日(月)

午前10時30分～11時30分
中唐戸児童館

持ち物 … マットかバスタオル・お茶
く中唐戸児童館にお尋ねください。)

次回：9月13日(月)



おねがい

児童館をご利用の際は
マスクの着用、検温の
ご協力をお願いいたします。

お買い物ワゴン

お年寄りの方や身体の不自由な方
(原則、要支援認定の方)を対象に、
日常生活の買い物の支援事業です。
詳しいことは、鳥羽ホームにお尋ね
ください。

☎ 075-692-1147

ほっとひろば
《 ぼるっこ 》

7月2日(金)・16日(金)

午前10時30分～12時
中唐戸児童館

次回：9月3日(金)・17日(金)

自由にあそべる広場



梅生会

7月9日(金)

午後1時30分～3時30分
上鳥羽北部
いきいき市民活動センター

次回：9月10日(金)

上鳥羽子育てサロン
《 ぼっこいん 》

7月13日(火)

午前10時30分～12時
中唐戸児童館

次回：9月14日(火)



陶化地域包括支援センター 掲示板



今回はこの季節には十分 気をつけていただきたい、熱中症予防についてのお話です

高齢者や子供、障害者の方々は熱中症になりやすいので十分注意が必要です。
3密を避け、お互いに声をかけあい、元気に夏を乗り越えましょう！

こまめに
水分補給を

1. 暑さを避けましょう！
2. こまめに水分補給をしましょう！
3. おかしいと思ったら、病院へ！

- ☆上手にエアコンを使いましょう。
- ☆のどが渇く前に水分補給をしましょう。
- ☆めまい、頭痛、吐き気、倦怠感などは要注意！



お問い合わせは児童館までご連絡ください。中唐戸児童館 ☎ 075-672-2900 (開館時間 … 午前10時～午後6時30分)